

«Une longue, intense et palpitante saison sportive ! »

Comme tous les ans à cette époque, dresser le bilan de la saison est une démarche nécessaire : un regard en arrière pour un pas plus assuré en avant la saison prochaine.

Un nouvel entraîneur, AMAURY et des ambitions affirmées dès le début : définition d'un objectif sportif « fil rouge », mise en place d'une action adaptée à chaque groupe et mobilisation des potentiels individuels afin de donner de la cohésion à l'ensemble. Le développement de la section se mesure dans la réalisation du travail de chacun, les progrès et la sécurisation du collectif.

Aussi, cette année, en plus du travail de fond « ordinaire » d'apprentissage, de développement et de maîtrise des techniques de nage, nous avons décidé de relever plusieurs défis :

- Créer une vraie dynamique dans les groupes avenir-poussins et benjamins;
- Réveiller nos ados en leur proposant des compétitions adaptées, stimulantes et moins formelles ;
- Organiser la finale du Trophée Fédéral FSCF prévue le 27 mars, notre fil rouge;
- Créer un créneau « Femme et Sport »

Une pyramide d'actions menées et des résultats à la hauteur marquent le présent:

- L'école de natation ou « quand le savoir-nager devient un passeport pour aller plus loin dans l'eau »

14 enfants (avenir-poussins nés en 99-200-2001 et 2002) ont passé et validé le test homologué par la FFN et la FSCF du « SAUV'NAGE » le samedi 13 février à Judaïque : Sailan BOUCHARD, Fouad AMIN, Gabriel BASTIER, Noah MILLET, Rodrigues FERBOS, Joris MECHRI, Octave BOELLE, Jean-Elysée MANPOUYA, Zahra MULHEM, Marie-Emmanuelle ALBISSON, Odile CAZENEUVE, Hermine OLIVE, Adèle MONDAIN-MONVAL et Justine FERBAUD.

Beaucoup d'application et de motivation de la part de tous.

La plupart très réguliers tout au long de l'année, les enfants ont été très participatifs et les sourires affichés témoignent du plaisir qu'ils ont pris à s'entraîner sérieusement mais AUTREMENT. Beaucoup d'émulation mêlée à l'envie de devenir plus grand pour eux et, à valeur de réciprocité, une immersion dans leur monde d'enfant, le constant respect de leur personne et de leurs limites pour nous.

2 enfants nés en 2000, Fouad AMIN et Marie-Emmanuelle ALBISSON ont validé la 2^{ème} étape du dispositif ENF, le « Pass' sport de l'eau », organisée le 03 avril à la piscine Judaïque : ils ont obtenu la validation de 4 disciplines sur 5 (3 validées sont nécessaires pour l'obtention) : natation course, natation synchronisée, plongeon, et water-polo.

Les enfants ont progressé significativement cette année, chacun à leur rythme. Les plus jeunes ont été encouragés à participer aux compétitions leur étant spécialement réservées pour un apprentissage en douceur de la compétition et un développement de l'esprit d'équipe. Beaucoup d'entre eux ont participé aux compétitions organisées pour leur catégorie d'âge soit par le comité de Gironde FFN soit par le club des Girondins de Bordeaux.

BRAVO à tous pour leurs efforts : les médailles et les récompenses obtenues témoignent du travail accompli et sont de bons augures.

- Un élargissement de l'accès à la compétition et des résultats sportifs propulseurs

Un bilan sportif très positif : ajoutons à ces présentations ENF, 14 participations aux compétitions FFN ou clubs et 1 compétition FSCF, la finale du Trophée Fédéral organisée par la section à la piscine Galin.

- 24/10/09- Circuit départemental 1-Benjamins à séniors- Bordeaux - Judaïque
- 25/10/09- Circuit départemental 1- Benjamins à séniors -Bordeaux-Galin
- 15/11/09- Championnat de France INTERCLUBS- Le Bouscat- équipe garçons-
- 21/11/09- Challenge ARENA des jeunes 1^{ère} étape- Avenir-Poussins, Benjamins, Minimes et Cadets- Bordeaux Judaïque
- 28 et 29/11/09- Circuit départemental 3- Benjamins à séniors- Le Bouscat
- 19/12/09- Coupe de Noël Benjamins/Poussins- Cenon
- 10/01/10- Challenge ARENA des jeunes 2^{ème} étape- Avenir-Poussins, Benjamins, Minimes et Cadets- Bordeaux Tissot
- 30/01/10- Natathlon 1- Benjamins- Ambares
- 20/02/10- Natathlon 2- Benjamins- Judaïque
- 13/03/10- Natathlon 3- Benjamins- Judaïque
- 27/03/10- Finale du Trophée Fédéral FSCF- 1 équipe garçons et 1 équipe filles- Bordeaux Galin (voir l'article spécial)
- 11/04/10- Polonat Poussins/Benjamins- Judaïque
- 19/06/10 - Challenge ARENA des jeunes 3^{ème} étape- Avenir-Poussins, Benjamins, Minimes et Cadets- Bordeaux Judaïque

Un record de participations! La représentativité de la section a été étendue à toutes les catégories d'âges et de niveaux. Un autre objectif atteint !

- L'organisation de la finale du TROPHEE FEDERAL FSCF : LE fil rouge de la saison !

Beaucoup d'énergie dépensée, de temps consacré et d'organisation mais pour UN GRAND MOMENT de fraternité, de partage et de rencontres ! Des heures de mise en place mais beaucoup de bonheur malgré le stress...Que tous ceux qui nous ont aidé en soient encore aujourd'hui remerciés. Nos représentants :

| L' EQUIPE FILLES | L'EQUIPE GARCONS |
|---------------------|--------------------|
| DUPOUY MAYLIS | FOUAD Amin |
| BAVOUZET Juliette | BIANCHI Etienne |
| OLIVE HERMINE | BLEVINAL Victor |
| GILABERT Charlotte | GILABERT Quentin |
| MULON-ROLAND Cécile | SALZENSTEIN Julien |
| | LE GOFF Erwann |
| | AURIGNAC Rémi |

- La création du créneau « Femme et sport », le jeudi soir à la piscine du Grand-parc : une fréquentation encore timide mais cela ne va pas durer tant le contenu de ces cours un peu particuliers ravit ces participantes. Ni aquagym, ni natation, ce créneau s'adresse à TOUTES ! Mesdames les mamans ou mesdemoiselles, n'hésitez pas à venir faire un test. Vous serez enchantées.

- L'Aquagym : une super ambiance et du rythme! Une douzaine de participantes et un groupe qui s'étoffe un peu plus chaque année.

- Les créneaux Adultes : Toujours autant de succès et de fidélité.

Au travers de tous ces résultats très positifs, la section peut être fière. De bonnes bases sont posées et la dynamique est bien réelle. Félicitons Amaury pour son efficacité à rassembler, à motiver. Une première année aux Coqs Rouges et déjà beaucoup d'actifs à son tableau.

Merci à tous les parents qui ont apporté leur contribution et aidé l'entraîneur dans ses missions auprès de leur(s) enfants.

Un investissement humain et bénévole pluriel et majoré conditionne l'avenir :

Comme annoncé en début de mois, après 5 années, je quitte mes fonctions de Présidente de la section le 30 juin 2010.

Je passe le relais mais ne quitte pas les COQS ROUGES ! Membre élue du Conseil d'Administration, je continuerai à soutenir la section en restant un référent, passeur d'informations. Beaucoup de très bons moments passés et de rencontres formidables en mémoire.

La toute petite équipe, constituée principalement de jeunes adultes, qui m'a épaulée a surtout besoin d'être étoffée pour mener à bien les futures actions et les tâches de gestion à accomplir. Un renfort de plusieurs parents ou nageurs majeurs est indispensable pour ne pas emboliser les bonnes volontés existantes ! Elle a également besoin de parents chronométrés : un test simple à passer, un investissement apprécié par vos enfants et nécessaire pour la section. Au passage, je voudrais remercier Laurent BAVOUZET, papa de Juliette, pour ses multiples participations en tant que chronométré, promo 2009-2010 !

Aujourd'hui, le sort associatif est largement conditionné par les positions individuelles sur l'échelle de la gestion du quotidien. Les temps sont difficiles pour beaucoup d'entre nous.

Mais AMAURY, notre entraîneur, doit pouvoir compter sur quelques personnes issues de la section et prêtes à investir un peu de leur temps pour continuer à agir efficacement et dans le sens du développement largement amorcé. Il faut sortir de l'eau, alimenter le feu qui réchauffe les cœurs et animer la flamme de vos envies !

Merci à tous ceux qui ont partagé les moments de « travail associatif » avec moi : Julien Salzenstein, Christophe Dupin, Christophe Bodereau, Laurent BAVOUZET et ma fille Charlotte.

Merci à tous ceux qui sauront faire ce pas de plus dans l'action. C'est essentiel pour la section en particulier et pour l'associatif COQS ROUGES en général.

Excellente vacances à tous !

Au revoir...

Laurence GILBERT